



ZARAUTZ  N
Asmoak sarezen

ZIENTZIA ETA TEKNOLOGIA BERTATIK BERTARA
ACERCÁNDONOS A LA CIENCIA Y LA TECNOLOGIA

Urriaren 9a, asteartea
Martes, 9 de Octubre

Antoniano Aretoa

Etxean ala ospitalean hil?
Morir, ¿En casa o en el hospital?

Dra. Myriam Berruete
Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

a las 19:30ean

Ekitaldia hurrengo kolaboratzaileekin antolatua

TV Online / Zuzenean
zarautzon.nirestream.com
zarautzon.org

Laguntzaileak:

 NIRE Stream

 Sociedad de Cuidados Paliativos de Euzkadi ARINDUZ

 ZARAUTZ HERRI ZAINZTAILEA

Hil...etxean ala ospitalean?

2018ko Urriak 13an Zainketa Aringarrien eguna ospatzen da munduan (World Hospice and Palliative Care Day). Ekintza egun bat da mundu guztian babes etxe eta zaintza aringarriak ospatzeko eta bermatzeko.

Espainiako Zaintza Aringarrien Elkarteak (SECPAL), Zaintza Aringarriak bultzatzera premiatzen ditu Autonomi Erkidegoak, "era berritzaileena, aurrerakoiena" dela argudiatuz, gaixotasun larriek eraginda, bizitzako prozesu amaieran dauden pertsonak kalitatezko laguntza ahal izateko.

Bizitza hasi, garatu, heldu, atzerantz egin eta bukatu egiten dela erreflexioa abiapuntu harturik izango dugu zaintza aringarrien nondik norakoaren hitzaldiaren ardatza, eta jaiotzen lagundu ziguten bezala, bizitzaren amaieran laguntza beharrezkoa dugulako.

Medikuntza Aringarria, munduko medikuntzan espezialitate gaztea da, are gehiago gure inguruan. Pazienteen bizitzaren amaierako babes falta, 60.ko hamarkadan salatu zen.

Eta guzti hau ikusi ahal izango dugu ikuspuntu guztiz humanista batetik abiatuta, heriotza bizitzaren beste alde bat bezala harturik eta amaiera arte bizitzera animatuz, **agurraren unea arte bizi izanez**. Familien testigantzak, prentsa errekorreak, filmen izenburuak aurkeztuko dira, objektibatuz Zaintza Aringarrien dimentsioa. Ezagutzen dugun pertsona bakoitzean hartzen dute benetako balioa, bizitzaren amaiera oso ezberdina delako bakoitzarentzat, oso era ezberdinetan bizi izandakoa, lan hau eguneroko abentura bilakatzen da eta gizakiarekin topaleku bakarra, oztopo gabekoa, "ez dago zer eginik" topiko faltsua apurtuz.

ZarautzOn elkarteak eta Zarautz Herri Zaintzailea (ZHZ) plataformak datorren astearterako, antolatzen dugu honako hitzaldi hau "Hil...etxean ala ospitalean?" **Myriam Berruete Doktorea** izango dugularik guzti honen gidari. **Myriam Berruete Doktorea** familia eta komunitate medikuntzan espezialista, Lehen Arretan eta Ospitaleko Arretan aritu da nagusiki profesional bezala. Duela 10 urte baina gehiago ari da Etxeko Ospitalizazioan, eta esperientzia handiko profesionala dugu gaixo terminalen arretan. Gaur egun Donostia Unibertsitate Ospitaleko Etxeko Ospitalizazio Serbitzuan ari da lanean.

Asteartea, Urriak 09, arratsaldeko 7.30ean Zarautzko Antoniano Aretoan



ZARAUTZ  N
Asmoak sarezen

ZIENTZIA ETA TEKNOLOGIA BERTATIK BERTARA
ACERCÁNDONOS A LA CIENCIA Y LA TECNOLOGIA

Urriaren 9a,
asteartea
Martes, 9 de Octubre

Antoniano Aretoa

Etxean ala ospitalean hil?
Morir, ¿En casa o en el hospital?

Dra. Myriam Berruete
Médica especialista en
Medicina Familiar
y Comunitaria

a las **19:30**ean

Ekitaldia hurrengo kolaboratzaileekin antolatua

TV Online / Zuzenean
zarautzon.nirestream.com
zarautzon.org

Laguntzaileak:

 **NIREStream**

 **ARINDUZ** Sociedad de Cuidados Paliativos de Euzkadi

 **ZARAUTZ HERRI ZAINZAILEA**

"Morir, ¿en casa o en el hospital?"

El sábado 13 de octubre de 2018, se celebra el **Día Mundial de los Cuidados Paliativos** (World Hospice and Palliative Care Day). Es un día de acción para celebrar y apoyar los hospitales para enfermos terminales y los cuidados paliativos en todo el mundo.

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) insta a las CCAA a promover los Cuidados Paliativos como la forma "más innovadora y progresista" de atender con calidad a las personas con enfermedades graves que las llevarán a vivir un proceso de final de vida.

La ponencia parte de la reflexión de que la vida comienza, se desarrolla, madura, involuciona y termina, y al igual que nos ayudaron a nacer, también necesitamos ser ayudados al final de la vida. Y para ello contamos con los Cuidados Paliativos.

La Medicina Paliativa es una especialidad joven en todo el mundo, aún más en nuestro entorno. Fue en los años sesenta cuando, se denunció el desamparo de los pacientes al final de su vida.

Y vamos a ver todo esto desde un punto de vista profundamente humanista, acogiendo la muerte como parte de la vida y animando a vivir hasta el final, **vivir hasta despedirse**. Se presentarán testimonios de familiares, recortes de prensa, títulos de películas en los que se objetiva la dimensión de los cuidados paliativos, que adquieren su auténtico valor en cada persona que conocemos, pues el final de la vida es una etapa profundamente distinta para cada uno de nosotros, vivida de muy distintas maneras, que hacen de este trabajo una aventura diaria y un encuentro único con el ser humano sin barreras, **rompiendo el falso tópico del "no hay nada que hacer"**.

La Asociación **ZarautzOn** junto con la plataforma **Zarautz Herri Zaintzailea (ZHZ)** organizamos una conferencia para el próximo martes que tendrá por título "**Morir, ¿en casa o en el hospital?**", impartida por la **Dra. Myriam Berruete**, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria que ha ejercido su labor profesional tanto en el ámbito de Atención Primaria como principalmente en el hospitalario. Desde hace más de 10 años trabaja en Hospitalización a Domicilio con amplia experiencia profesional en la atención a pacientes en situación de enfermedad avanzada. Actualmente ejerce su labor asistencial en el Servicio de Hospitalización a Domicilio del Hospital Universitario Donostia-San Sebastián.

Martes 09 de Octubre a las 19.30 de la tarde en el Antoniano Aretoa de Zarautz